

ÖWR-Mitgliedsnummer: _____

RS-Ausweisnummer: _____



Österreichische Wasserrettung



<http://www.owr.at>

Anmeldung ÖWR RETTERSCHHEIN (ab vollendetem 16. Lebensjahr)

Zuname, Titel	Vorname	Geburtsdatum
PLZ, Ort	Straße	Beruf
Telefon	E-Mail	

Ich erkläre durch meine eigenhändige Unterschrift (bei Jugendlichen Unterschrift des Erziehungsberechtigten), dass ich keine organischen Schäden (Herz, Ohren, Lunge) habe und die Prüfung freiwillig und auf eigene Gefahr antrete.

Ort	Datum	Unterschrift
-----	-------	--------------

wird vom Rettungsschwimmlehrer ausgefüllt:

<input type="checkbox"/> Foto abgegeben	<input type="checkbox"/> Kursbeitrag € _____ bezahlt	<input type="checkbox"/> Ausweis ausgegeben
---	--	---

wird vom Rettungsschwimmlehrer ausgefüllt:

Prüfungsbedingungen für den ÖWR Retterschein	Datum	Zeichen
1. 30 Minuten Dauerschwimmen, davon 10 Minuten in Rückenlage ohne Armtätigkeit		
2. 300 m Schwimmen in Überkleidern, danach entkleiden		
3. 25 m Streckentauchen nach Kopfsprung		
4. 3 Mal 3 bis 4 m Tieftauchen aus der Schwimmlage und Heraufholen eines ca. 5 kg schweren Gegenstandes innerhalb von 6 Minuten		
5. Heraufholen von 6 Tellern oder Ringen bei einem Tauchversuch (Fläche ca. 20 m Wassertiefe von ca. 2 m)		
6. Paket- und Kopfsprung aus 2 bis 3 m Höhe		
7. je 50 m Retten einer etwa gleich schweren Person mit Kopf-, Achsel-, Fessel- und Seemannsgriff - beide bekleidet		
8. 50 m Transportieren (Ziehen) einer etwa gleich schweren Person		
9. praktische Anwendung von mindestens 3 Bergungsgriffen (Bergung über die Leiter, über den Beckenrand, ins Boot, Schultertragegriff, Rautegriff)		
10. Befreiungsgriffe (Halsumklammerung und Halswürgegriff jeweils von vorne und von hinten, Brustumklammerung von hinten ohne Einschluss der Arme) an Land und im Wasser		
11. Kombinierte Rettungsübung		
12. Prüfung über Erste Hilfe bei Wasserunfällen und praktische Ausführung der Wiederbelebung		
13. Anwendung von mindestens 2 Rettungsgeräten (zB Gurtretter, Rettungsmatratze, Wurfsack)		
14. besondere Rettungshilfen bei Bade-, Boots- und Eisunfällen		
15. Ziel und Zweck der ÖWR		
16. Kenntnis von Selbstrettung, Gefahren des Wassers sowie Gebote für den Rettungsschwimmer		

Ort	Datum	Prüfnummer	Unterschrift des Prüfers
-----	-------	------------	--------------------------